**Waardenoefening**

**Stel jezelf de volgende vraag: Wat is voor jou van belang in dit leven? Lees deze woorden en ga intuïtief aan het werk.**

**Kruis die waarden aan die voor jou belangrijk zijn. Kruis zoveel woorden aan als je wilt. Wanneer je dat gedaan hebt, kies je uit die woorden de vijf belangrijkste.**

 **Prioriteer deze. Zet op 1 welke waarde voor jou het meest belangrijk is..
Mis je waarden, kun je ze uiteraard gewoon toevoegen.**

aanbidding aandacht aanpassing actie
afronding agressiviteit altruïsme ambitie
amusement assertiviteit authenticiteit avontuur
balans bekwaamheid bereikbaarheid betrokkenheid
bewustzijn collegialiteit comfort compassie
competitie concentratie continuïteit dankbaarheid
dapperheid deskundigheid dienstbaarheid discipline
duidelijkheid duurzaamheid eerlijkheid efficiëntie
erkenning flexibiliteit geduld gehoorzaamheid
geluk gelijkwaardigheid gemak genegenheid
gezondheid goedkeuring groei handigheid
harmonie horen bij iets humor integriteit
kalmte klantgerichtheid kwaliteit levendigheid
liefde/warmte loyaliteit naastenliefde nauwkeurigheid
onafhankelijkheid ontzag openheid oprechtheid
originaliteit overvloed ontwikkeling plezier
prestatie professionaliteit rechtvaardigheid respect
resultaat rijkdom roem schoonheid
solidariteit stabiliteit succes toegankelijkheid
toewijding tolerantie uitdaging uniformiteit
veerkracht verbetering verbinding vernieuwing
vertrouwen volgzaamheid vriendelijkheid vrolijkheid
vrijheid waardering welzijn winnen
zekerheid zelfbeheersing zinvolheid zorgvuldigheid
zorgzaamheid