**Waardenoefening**

**Stel jezelf de volgende vraag: Wat is voor jou van belang in dit leven? Lees deze woorden en ga intuïtief aan het werk.**

**Kruis die waarden aan die voor jou belangrijk zijn. Kruis zoveel woorden aan als je wilt. Wanneer je dat gedaan hebt, kies je uit die woorden de vijf belangrijkste.**

**Prioriteer deze. Zet op 1 welke waarde voor jou het meest belangrijk is..  
Mis je waarden, kun je ze uiteraard gewoon toevoegen.**

aanbidding aandacht aanpassing actie  
afronding agressiviteit altruïsme ambitie  
amusement assertiviteit authenticiteit avontuur  
balans bekwaamheid bereikbaarheid betrokkenheid  
bewustzijn collegialiteit comfort compassie  
competitie concentratie continuïteit dankbaarheid  
dapperheid deskundigheid dienstbaarheid discipline  
duidelijkheid duurzaamheid eerlijkheid efficiëntie  
erkenning flexibiliteit geduld gehoorzaamheid  
geluk gelijkwaardigheid gemak genegenheid  
gezondheid goedkeuring groei handigheid   
harmonie horen bij iets humor integriteit  
kalmte klantgerichtheid kwaliteit levendigheid  
liefde/warmte loyaliteit naastenliefde nauwkeurigheid  
onafhankelijkheid ontzag openheid oprechtheid   
originaliteit overvloed ontwikkeling plezier  
prestatie professionaliteit rechtvaardigheid respect  
resultaat rijkdom roem schoonheid  
solidariteit stabiliteit succes toegankelijkheid  
toewijding tolerantie uitdaging uniformiteit  
veerkracht verbetering verbinding vernieuwing  
vertrouwen volgzaamheid vriendelijkheid vrolijkheid  
vrijheid waardering welzijn winnen  
zekerheid zelfbeheersing zinvolheid zorgvuldigheid  
zorgzaamheid