

Vragenlijst persoonlijke communicatiestijl

Opdracht

Noteer bij elke stelling de score waarvan jij vindt dat deze het beste past bij jouw gedragingen.

0 = niet passend bij mij

1 = gedeeltelijk passend bij mij

2 = gemiddeld bij mij passend

3 = echt passend bij mij

Item	Score	Typisch voor mij is
1.	<input type="text"/>	Ik vertel anderen met stelligheid hoe zij zich moeten gedragen.
2.	<input type="text"/>	Ik heb de neiging dingen eerst te beredeneren voor ze uit te proberen.
3.	<input type="text"/>	Ik doe dingen zoals het mij verteld wordt.
4.	<input type="text"/>	Ik gedraag mij welwillend ten opzichte van mensen met problemen.
5.	<input type="text"/>	Ik geniet echt wanneer ik met anderen samen ben.
6.	<input type="text"/>	Ik geniet ervan om voor anderen te zorgen.
7.	<input type="text"/>	Ik vind het prettig om problemen op een systematische en logische wijze op te lossen.
8.	<input type="text"/>	Ik vertel anderen wat zij moeten doen.
9.	<input type="text"/>	Ik laat anderen zonder schroom weten hoe ik mij werkelijk voel.
10.	<input type="text"/>	Ik ben aardig en beleefd.
11.	<input type="text"/>	Ik doe het tegenovergestelde van wat anderen van mij verwachten.
12.	<input type="text"/>	Wanneer iemand nieuw is, doe ik een poging diegene te laten zien waar alles is.

- | | | |
|-----|----------------------|---|
| 13. | <input type="text"/> | Ik blijf rustig in een panieksituatie. |
| 14. | <input type="text"/> | Wanneer ik weet dat ik gelijk heb, sta ik erop dat anderen naar mij luisteren. |
| 15. | <input type="text"/> | Ik stel veel vragen wanneer ik nieuwsgierig ben. |
| 16. | <input type="text"/> | Ik ben erg enthousiast over mijn werk. |
| 17. | <input type="text"/> | Anderen rekenen erop van mij het antwoord te horen. |
| 18. | <input type="text"/> | Ik word veelal gevraagd mij te bekommeren om nieuwkomers. |
| 19. | <input type="text"/> | Ik kan goed overweg met mensen die aardig voor mij zijn. |
| 20. | <input type="text"/> | Ik blijf in staat om zelfs onder druk logisch te denken. |
| 21. | <input type="text"/> | Mijn werkaanpak is systematisch en geordend. |
| 22. | <input type="text"/> | Ik draag naar het werk graag vergelijkbare kleren als anderen dragen. |
| 23. | <input type="text"/> | Ik doe graag dingen voor anderen, wanneer ik denk dat zij niet voor zichzelf kunnen zorgen. |
| 24. | <input type="text"/> | Ik kan putten uit mijn vroegere ervaringen, wanneer problemen overheersen. |
| 25. | <input type="text"/> | Anderen zeggen vaak dat ik creatief en vindingrijk ben. |
| 26. | <input type="text"/> | Ik houd ervan zelf de leiding te nemen in plaats van een ander te volgen. |
| 27. | <input type="text"/> | Ik maak mij te druk om anderen. |
| 28. | <input type="text"/> | Ik ben te emotioneel in vergelijking met anderen. |
| 29. | <input type="text"/> | Ik reken erop dat mijn chef mij een instructie meegeeft. |
| 30. | <input type="text"/> | Ik neem alle gezichtspunten door voordat er een beslissing wordt genomen. |

- | | | |
|-----|----------------------|---|
| 31. | <input type="text"/> | Ik daag anderen uit hun eigen kwaliteiten te tonen. |
| 32. | <input type="text"/> | Anderen klagen over mijn bazigheid. |
| 33. | <input type="text"/> | Ik besteed veel tijd om te kunnen genieten. |
| 34. | <input type="text"/> | Anderen zeggen dat ik uitermate beleefd ben. |
| 35. | <input type="text"/> | Ik val op door mijn rustige en beheerste optreden. |
| 36. | <input type="text"/> | Ik toon mijn gevoelens of ik mij gelukkig of ongelukkig voel, zodat anderen mij kunnen gelukwensen of ondersteunen. |
| 37. | <input type="text"/> | Ik heb anderen gecontroleerd, zelfs wanneer zij zichzelf kunnen redden. |
| 38. | <input type="text"/> | Ik heb de neiging grappen uit te leggen, waardoor ik het voor anderen bederf. |
| 39. | <input type="text"/> | Anderen doen wat ik zeg. |
| 40. | <input type="text"/> | Ik doe precies wat anderen van mij willen. |

SCORETABEL PERSOONLIJKE COMMUNICATIESTIJL**Stap 1.**

Zet jouw scores in de tabel naast het nummer van de vragen en tel vervolgens de scores van elke stijl op.

1	4	2	3	5
8	6	7	10	9
14	12	13	11	15
17	18	20	19	16
24	23	21	22	25
26	27	30	29	28
32	31	35	34	33
39	37	38	40	36
Totaal	Totaal	Totaal	Totaal	Totaal
Kritisch Ouder	Verzorgende Ouder	Volwassene	Aangepast Kind	Natuurlijk Kind

Stap 2

Teken een staafdiagram van de scores bij de verschillende types.

